



# 共青团石河子大学委员会

## 关于开展石河子大学民族团结一家亲系列活动 之“青春爱运动 健康强中国” 跑步打卡活动的通知

各学院团委、学生会、研究生会，附属单位团委、学生会：

为深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，落实全民健身和健康中国国家战略，响应共青团中央联合国家体育总局、全国学联面向全国大学生团员组织开展“青春爱运动 健康强中国”活动的相关要求，根据学校共青团促进大学生身体素质提升计划实施方案的工作安排，校团委、校党委统战部、校学生会、校研究生会决定开展石河子大学民族团结一家亲系列活动之“青春爱运动 健康强中国”跑步打卡活动。现将具体事宜通知如下：

### 一、活动主题

青春爱运动 健康强中国

### 二、组织单位

主办单位：石河子大学团委

石河子大学党委统战部

石河子大学学生会

石河子大学研究生会

承办单位：药学院团委、药学院学生会（南区）

农学院团委、农学院学生会（北区）

体育学院团委、体育学院学生会（中区）

经管学院团委、经管学院学生会（东区）

### 三、活动对象

石河子大学全体学生

### 四、活动时间

2022年4月20日至6月20日（第一阶段）

2022年9月1日至11月1日（第二阶段）

### 五、活动内容

在严格执行学校疫情防控工作要求的前提下，使用“小步点”软件打卡，在活动期间内以每15天为一个阶段，15日内满25公里可兑换普通奖品，满50公里可兑换定制奖品，面向全校跑步运动爱好者以及身体健康状况适宜者开展本次活动。

1. 打卡方案：参与师生均通过线上报名进入QQ群，按要求修改群昵称并填写个人信息，鼓励使用“小步点”APP，并实名注册即视为报名。承办单位在QQ群内每日建立一个相册，报名成功的参与者将APP内每日跑步里程图导入当日群相册即视为打卡成功。

南区：药学院团委负责，联系人 李珍慈 13289933001，报名QQ群：949779356。

北区：农学院团委负责，联系人 董俊俊 18892996035，报名QQ群：947809289

中区：体育学院团委负责，联系人 柳欣茹 15209933273，

报名 QQ 群: 954647796

东区: 经管学院团委负责, 联系人 李梦瑶 18999539503,  
报名 QQ 群: 946719374

北苑新区: 校研究生会负责, 联系人 白雪 15709939520,  
报名 QQ 群: 958408323

参与者可以在群内投稿自己的“运动日记”, 被采纳选入公众号的同学可获得精美奖品。

2. 奖项设置: 日常跑步打卡设置个人、宿舍、团支部、学院四个层级的奖项评选办法, 以 15 天为个人奖励节点, 宿舍、团支部、学院奖励评定以整个活动(4 月 20 日至 11 月 1 日)时间评定。

(1) 个人: 活动以每 15 天为一个阶段, 15 日内满 25 公里积 3 分, 满 50 公里可积 5 分, 满 100 公里积 10 分。满 3 分可兑换第二课堂学分, 满 5 分可兑换定制奖品与第二课堂学分; 每一阶段奖品不同, 新阶段开始(新奖品解锁)上一阶段跑步积分折半累计到下一阶段(具体奖品见附件一)。

自活动启动日期始, 至活动截止日期止, 大赛工作人员统计所有参加跑步打卡者跑步里程, 参与者跑步里程达到 200 公里可获得“闪耀跑者”称号, 每人限一次, 同时获得第二课堂学分奖励。

(2) 宿舍: 自活动启动日期始, 至活动截止日期止, 大赛工作人员统计所有参加跑步打卡者跑步里程, 宿舍成员连续打卡 30 天(每天打卡至少有一人打卡)获“活力宿舍”荣誉称号, 宿舍成员获第二课堂学分奖励; 宿舍成员打卡里程达 1000 公里

(单人不得低于 100 公里)全校范围内评选“闪耀宿舍”荣誉称号,宿舍成员获第二课堂学分奖励。

(3) 团支部:自活动启动日期始,至活动截止日期止,大赛工作人员统计所有参加跑步打卡者跑步里程,团支部跑步打卡参与率达 90%获“活力团支部”荣誉称号。

(4) 学院:自活动启动日期始,至活动截止日期止,大赛工作人员统计所有参加跑步打卡者跑步里程,跑步打卡参与率达 80%获“活力学院”荣誉称号。

## 六、注意事项

1. 本次活动跑步里程录入采用日结制,即当日跑步里程导入当日相册内,后期不予补录。

2. “闪耀跑者”、“活力宿舍”、“闪耀宿舍”、“活力团支部”、“活力学院”里程计算时间为活动全程,阶段解锁奖品清零里程不影响“闪耀跑者”里程计算。

3. 软件设置防作弊系统,能够智能识别代刷等作弊行为,大赛组委会也会人工监管,若组委会对参赛者、参赛者对其他参赛者打卡数据存疑可申请仲裁组仲裁,以保证比赛公平公正。

## 七、组织要求

1. 加强组织领导。各单位团委、学生会要充分发动各级团学组织的作用,广泛引导和发动学生团员参与体育锻炼。

2. 注重全员参与。各级团学组织要着眼于活动开展的普遍性、覆盖面和持久性,以宿舍为基本发动单元,以“第二课堂成绩单”为载体,充分发挥学生团员在体育锻炼活动中的主体地位,全方位发动学生团员积极参与体育锻炼。

3.做好监督工作。各区打卡群设置监督仲裁组，实时监督同学打卡数据，收集意见与建议，及时向校学生会反馈。各区报送数据由校学生会进行复核，复核结束后进行结果公示，无异议后进行反馈，各区打卡群保存好每日打卡群相册，方便核查有关内容。

联系人及电话：李明轩 18139267108

吴梦琦 13150401404



2022年4月17日