



共青团石河子大学委员会

关于举办石河子大学第二届主题微团课大赛的通知

各学院团委、附属单位团委：

为深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，全面落实团的十九大各项部署，以内容充实、导向正确、形式多元的微团课为载体，增强团员青年对党的创新理论的政治认同、思想认同、理论认同和情感认同，校团委决定举办“青春奋进新时代 挺膺担当新征程”石河子大学第二届主题微团课大赛，现将具体事宜通知如下。

一、活动时间

2024年3月至4月

二、活动主题

青春奋进新时代 挺膺担当新征程

三、组织单位

主办单位：共青团石河子大学委员会

承办单位：共青团石河子大学法学院委员会

四、参与对象

以全校学生团员青年和青年教师为主体，分为学生组、青年教师组两个赛道。其中学生组含保留团籍的学生党员，教师组包括专兼职团干部、思政教师、辅导员等均可参与。

五、活动规则

（一）题材选取

微团课应坚定政治立场，围绕党团知识、兵团精神的新时代诠释、红色教育及精神文化、先进榜样事迹等主题，突出思想性和教育性；应注重理论青年化阐释，内容与时俱进，以“青言青语”讲深讲透；鼓励创新授课内容和形式，可通过介绍一本书、一封信、一个人物、讲一个故事、点评一部影片、共话一段成长经历等谈体会，或以先进典型事迹分享、历史事件介绍、先进人物访谈等形式呈现；应注意授课内容来源准确性，尊重知识产权。微团课主题可使用推荐主题（附件4），也可自主拟定。

（二）选题原则

突出政治引领。坚持把政治性、思想性摆在首位，引领团员和青年在主题团课中接受政治教育，更加坚定听党话、跟党走的思想自觉和行动自觉。

激励挺膺担当。动员引领广大团员和青年投身经济发展、科技创新、乡村振兴、民主法治、文教体育、绿色发展、社会服务、卫国戍边、统一战线、对外交流、新型工业化、精神文明建设等重点领域，在中国式现代化新征程上挺膺担当。

尊重青年特点。用“青言青语”加强党的创新理论宣传阐释，综合运用情境式、互动式、访谈式等方式，让主题团课更有时代感、青年味，让党的创新理论在广大团员和青年中入脑、入心、入行。

（三）微团课视频拍摄要求

1.微团课以个人视频形式展现，时长需控制在10分钟内。配合PPT、视频、背景音乐、肢体动作等进行团课讲授；

2.录制软件不限，需采用 16:9 高清拍摄；需压缩格式，采用 H.264/AVC(MPEG-4Part10) 编码格式；码流为动态码流，码率不低于 1024Kbps，不超过 1280Kbps；分辨率设定为 1280*720，帧率：25 帧/秒；采取逐行扫描的扫描方式，以 MP4 格式封装；

3.团课讲授形式不限，可采取课堂教学、案例讲解、互动讨论等方式。拍摄风格参考共青团中央“青年大学习”品牌活动，推送一批能学习、易实施，能复制、易推广的示范课。未按照拍摄要求的作品自动取消评选资格。

（四）参赛方式

1.各级团组织广泛组织动员，确保团员及团干部知晓活动、积极参与。严格按照微团课主题和拍摄要求，学院团委、附属单位团委统筹组织拍摄微团课视频。原则上每个单位推荐作品数不少于 1 个，可重点推荐 1 个；

2.报送材料包含主题微团课大赛报名表、汇总表（附件 2、附件 3）及作品材料（含作品讲稿和 2 个版本的视频材料，视频材料包括无字幕和有字幕版本，其中字幕包含对白唱词和包装字幕文件）。上述材料请压缩打包并重命名为“推荐单位”，于 4 月 20 日前报送至法学院团委组织部邮箱 shzufxyxsh@163.com。

六、奖项设置

设一等奖、二等奖、三等奖若干，颁发校级证书。

七、工作要求

（一）高度重视，精心组织。

各学院团委、附属单位团委要高度重视，明确要求，细

化举措，积极动员和组织团员青年参加，引导广大石大学子加强思想理论学习，争做新时代戍边人；

(二) 广泛宣传，提升成效。

要强化成果运用，充分发挥各类新媒体手段，扩大宣传、形成声势。积极报送和展播优秀微团课作品，便于组织媒体专题采写，展示典型经验；

(三) 紧扣主题，严把质量。

在组织微团课拍摄和评审时要严格落实意识形态工作责任，坚持把政治性、思想性摆在首位，使团员和青年在活动中接受政治教育，更加坚定听党话、跟党走的思想自觉和行动自觉。紧扣主题，严格把关，创新讲授形式，提高授课质量，通过讲好“小故事”，明白“大道理”，突出思想政治引领的目标导向。

八、联系方式

马永泽 0993-2058033

李欣桐 0993-2057972

- 附件：1.石河子大学第二届主题微团课大赛评分标准
2.石河子大学第二届主题微团课大赛报名表
3.石河子大学第二届主题微团课大赛汇总表
4.石河子大学第二届主题微团课大赛推荐主题

共青团石河子大学委员会

2024年3月27日



附件 1

石河子大学第二届主题微团课大赛 评分标准

评分内容包含微团课内容（占总分50%）和画面呈现质量（占总分50%）两部分。

一、微团课内容（占总分50%）

- 1.作品主题清晰，类型明确；
- 2.作品立意明晰，立场明确，符合主流价值观，无政治错误；
- 3.作品内容丰富。包含PPT演示、视频演示等；
- 4.作品附有讲稿，讲稿引用观点注有出处。

二、画面呈现质量（占总分50%）

- 1.音画同步。满足播出要求，画面质量清晰流畅，声音清晰无杂音；
- 2.要素齐全。注意标志礼仪规范。要求讲授人自觉佩戴标准团徽（党员佩带党徽），着装齐整。作品画面左上角标有标准团徽，作品画面配齐字幕，字幕与讲授人同步且无错别字。

附件 2

石河子大学第二届主题微团课大赛报名表

微团课名称			
所在单位			
主讲人		性别	
职务、职称		政治面貌	
授课对象、地点			
授课形式			
团课设计思路和 讲授内容	(400字以内)		
院团委推荐 意见	(盖章) 年 月 日		

注：讲授的团课须本人原创，不得抄袭他人作品，侵害他人版权。
若发现参评作品侵犯他人著作权，或有其他不良信息内容，一律取消参评资格。

附件 3

石河子大学第二届主题微团课大赛活动 汇总表

序号	推荐单位	微团课名称	主讲人	备注 (是否为重点推荐)

(请自行转换为Excel表)

石河子大学第二届主题微团课大赛推荐主题

- 主题一：传承红色基因——清明祭英烈 共铸中华魂
- 主题二：守护国家安全——青春筑牢国家安全防线
- 主题三：青春挺膺担当——青春之我，创造青春中国
- 主题四：拥护党的领导——跟党走奋进新征程
- 主题五：增强文化自信——神州同月圆 青春共奋斗
- 主题六：培养爱国情怀——铭记历史 继往开来
- 主题七：厚植家国情怀——青春告白祖国
- 主题八：维护团结统一——民族大团结 共画同心圆
- 主题九：珍视生命安全——人民至上 生命至上
- 主题十：尊崇宪法法律——弘扬宪法精神 坚定制度自信
- 主题十一：践行志愿服务——勇当志愿先锋 彰显青春担当
- 主题十二：精神谱系——弘扬兵团精神和胡杨精神、老兵精神
- 主题十三：服务社会——基层一线铸青春